HANDBAL

Turneele celor patru echipe continuă...

● MÎINE LA LYON: DUBLA ÎNTÎLNIRE R.P. ROMÎNĂ—FRANŢA ● BANATUL TIMIŞOARA JOACĂ AZI LA ROSTOCK ● SELECŢIONATA DE TINERET A CAPITALEI LA EGALITATE CU ECHIPA ORAŞULUI TBILISI.

Atenţi la jocurile competiţiilor interne, iubitorii handbalului în 7 din ţara noastră urmăresc cu şi mai mare interes şi turneele peste hotare ale celor patru echipe romîneşti. Rezultatele obţinute pînă acum — în special de reprezentativele ţării — sînt de natură să satisfacă, şi aşteptăm în continuare veşti bune de la sportivii noştri.

ETAPA A DOUA: LYON, CONTRA FRANŢEI

Mîine, la Lyon, echipele de handbal — masculin şi feminin — ale Franţei vor înfrunta reprezentativele R.P. Romîne — campioane mondiale. Echipele feminine ale celor două ţări se întîlnesc prima dată. In palmaresul formaţiilor masculine se găseşte însă înscris un meci: la 17 martie 1961, la Paris, reprezentativa noastră — proaspătă campioană mondială — a încîntat pe spectatori şi a cucerit uşor victoria cu 25—6 (10—4).

Pentru jucătorii noştri, meciul de mîine reprezintă a doua etapă a acestui turneu, util pentru pregătirea echipei în vederea campionatului mondial de anul viitor.

MECI NUL LA TBILISI

Cît priveşte pe tinerii jucători din selecţionata oraşului Bucureşti, aceştia şi-au continuat duminică turneul în U.R.S.S., jucînd la Tbilisi cu selecţionata oraşului. Meciul s-a încheiat la egalitate: 17—17 (12—10). Handbaliştii noştri au jucat bine, din rîndurile lor remarcîndu-se în deosebi Iacob, L. Popescu şi Chiru.

In continuare, selecţionata de tineret a Capitalei va evolua la Zaporoje în cadrul unui turneu care va începe la 20 decembrie şi la care vor mai participa Burevestnik Kiev, Selecţionata din Zaporoje şi echipa Institutului de aviaţie din Moscova.

BANATUL TIMIŞOARA LA ROSTOCK ŞI DRESDA

Handbalistele echipei Banatul au plecat luni de la Berlin la Rostock, unde vor susţine astăzi un joc cu Empor Rostock. De aici, ele se vor înapoia la Berlin şi-şi vor continua drumul pînă la Dresda, pentru a participa la un turneu fulger în acest oraş. La turneu Banatul va avea de înfînit echipele: **T.S.C. Berlin, D.H.F.K. Leipzig** şi **Einheit Dresda.** Vineri, echipa timişoreană va reveni la Berlin, iar sîmbătă urmează să plece spre ţară.

Belcic (Steaua) a pătruns la semicerc şi va arunca la poartă mai înainte ca să intervină I. Ionescu (Dinamo — în tricou alb).

Foto: I. Mihăică

Competiţii... Competiţii... Competiţii...

După partidele disputate duminică în Bucureşti, în cadrul „Cupei F.R.H.", clasamentele se prezintă astfel:

MASCULIN

1. Dinamo	7	6	0	1	133: 84	12
2. Steaua	7	6	0	1	132: 84	12
3. Rapid	6	4	0	2	122: 98	8
4. Raf. Teleajen	5	3	0	2	96: 89	6
5. Ştiinţa	5	3	0	2	82: 80	6
6. Spartac	7	2	0	5	110:158	4
7. Bucureşti jun.	6	1	0	5	96:148	2
8. I. C. F.	7	0	0	7	114:144	0

FEMININ

1. Rapid	4	4	0	0	61:24	8
2. Ştiinţa	5	4	0	1	50:31	8
3. Bucureşti jun.	5	3	0	2	50:40	6
4. Progresul	5	3	0	2	46:61	6
5. Electromagn.	5	2	0	3	49:56	4
6. Confecţia	5	1	0	4	31:55	2
7. Fabr. de timbre	5	0	0	5	40:60	0

Competiţia va continua duminică: la băieţi cu prima etapă a returului, la fete cu ultima din prima parte.

● In „Cupa Sportul popular", duminică s-au disputat în Capitală partidele: S.S.E. nr. 1 — S.S.E. nr. 2 19—13, Rapid — Voinţa 25—21 şi Dinamo — Steaua 16—9 la juniori; S.S.E. nr. 2 — Bucureşti jun. 21—0 şi S.S.E. nr. 1 — Rapid 12—8 la junioare.

La juniori, cele două serii au fost cîştigate de S.S.E. nr. 1 şi Dinamo, care vor disputa finala. Miercuri sînt programate două restanţe la juniori, ale căror rezultate nu mai pot schimba pe cîştigătorii seriilor: Dinamo — Rapid şi Steaua — Voinţa. Ambele jocuri vor avea loc în sala Dinamo, de la ora 20.

★ ★ ★

Din ţară primim tot mai multe veşti în legătură cu activitatea handbalistică în sală. Pretutindeni sînt în plină desfăşurare jocurile din cadrul celor două competiţii principale — *„Cupa F.R.H."* şi *„Cupa Sportul popular"*, care stîrnesc un viu interes printre sportivi, ca şi printre spectatori. Spicuim mai jos din corespondeţele primite în ultimele zile.

● BAIA MARE. — *Sala Sporturilor din localitate a găzduit săptămîna trecută primele întreceri de handbal în 7. Primele rezultate:*

„CUPA F.R.H." — Seniori: *Inainte — Grupul Şcolar Minier 15 — 10, Minerul — Ştiinţa Baia Sprie 6 —0, Ştiinţa Baia Sprie — Voinţa 8—2;* senioare: *Ştiinţa Baia Sprie—Voinţa 6-0, C.S.O.—Gr. Sc. Minier 26—2, C.S.O.—Progresul 18—6.*

„CUPA SPORTUL POPULAR" — Juniori: *Inainte—Ştiinţa Ferneziu 23—6, Gr. Şcolar Minier—C.S.O. 6—0, Ştiinţa Baia Sprie—Racheta 23—18;* junioare: *Racheta—Gr. Şc. Minier 8—3, Inainte—Ştiinţa Ferneziu 16—3, Ştiinţa Baia Sprie—Ştiinţa Ferneziu 6—4.* (V. Săsăranu, *coresp. reg.*).

● TG. MUREŞ. — De curînd au început, în sala I.M.F., jocurile din cadrul celor două tradiţionale competiţii handbalistice, la care participă cîte 6 echipe de seniori, senioare, juniori şi junioare. In general, partidele au fost viu disputate, oferind deseori faze frumoase. Iată cîteva rezultate:

SENIORI: Voinţa Tg. Mureş—Forestierul Reghin 43—19, Ştiinţa II Tg. Mureş—I.C.O. Tg. Mureş 29—7, Ştiinţa I Tg. Mureş—Forestierul Reghin 34—2; *SENIOARE:* Harghita Tg. Mureş—Voinţa Odorhei 9—6, Voinţa Odorhei—S.S.E. Tg. Mureş 12—12.

JUNIORI: S.S.E. Odorhei—Bolyai Tg. Mureş 9—7, S.S.E. Tg. Mureş—S.S.E. Odorhei 14—14; *JUNIOARE:* Voinţa Odorhei—Harghita Tg. Mureş 13—10, Voinţa Odorhei—S.S.E. Tg. Mureş 21—9. De remarcat că echipa de junioare S.S.E. Tg. Mureş are o medie de vîrstă de 14 ani. Este al doilea an de cînd aceste eleve joacă handbal şi în general se comportă bine. (*D. Ghiţescu*, coresp.).

● CRAIOVA. — *Comisia orăşenească de specialitate a programat recent primele jocuri în „Cupa F.R.H." şi „Cupa Sportul popular". In aceste competiţii participă în total 24 de echipe. Primele meciuri, disputate în sala C.S.O., au prilejuit spectacole interesante, urmărite de numeroşi spectatori. Iată cîteva rezultate: Electroputere—Ştiinţa II 43—22, A.S.A.—Petro-Chimia 37—14* (Cupa F.R.H.), *S.S.E. I—Şcoala Pedagogică 32—24, S.S.E. II—Autotorpedo 36—28 şi Viitorul—Petro-Chimia 37—23* (Cupa Sportul popular). *In cursul acestor întîlniri s-au remarcat cîteva elemente talentate ca: Stupar, Drăguşan (S.S.E.), Migiu, Pădureanu (Viitorul), Nicolau, Uivari (A.S.A.).* (R. Schultz, *coresp.*)

TIR

S-a încheiat campionatul Capitalei la armă sport

Pe cele 6 poligoane din Bucureşti s-a desfăşurat duminică cea de a VI-a etapă şi ultima, a campionatului Capitalei, individual şi pe echipe, la armă sport şi pistol sport. Intrecerile au avut loc pe două grupe. In grupa A s-au întrecut sportivii din secţiile de tir afiliate, iar în grupa B sportivi evidenţiaţi în cadrul Spartachiadei de iarnă şi de vară a tineretului.

După desfăşurarea celor 6 etape, clasamentul are următoarea înfăţişare:

Armă sport 3×10 focuri, grupa A individual, seniori: 1. T. Coldea (Steaua) 256 p; 2. P. Săvoiu (Ştiinţa) 244 p; 3. S. Marinescu (Ştiinţa) 234 p; *senioare:* 1. Aurelia Schafer (Ştiinţa) 226 p; 2. Maria Marton (Olimpia) 219 p; 3. Maria Ignat (Ştiinţa) 213 p. *Pe echipe, seniori:* 1. Ştiinţa 2729 p; 2. S.S.E. 1 2561 p; 3. Politehnica 2461 p; *senioare:* 1. Ştiinţa 1943 p; 2. Steaua 1161 p; 3. Olimpia 1138 p. *Armă sport 5+10 focuri, grupa B individual, seniori:* 1. M. Bodea (Tranzistorul) 84 p; 2. D. Botezatu (IPROFIL) 83 p; 3. R. Viciu (Tranzistorul) 83 p; *senioare:* 1. S. Maria (Sănătatea) 81 p; 2. L. Negulescu (S.S.E. 1) 79 p; 3. M. Ilica (Tranzistorul) 79 p. *Pe echipe, seniori:* 1. Steaua 1159 p; 2. I.P.B. 1139 p; 3. S.S.E. 1 1139 p; *senioare:* 1. S.S.E. 1 884 p; 2. Sănătatea 810 p; 3. Tranzistorul 733 p. *Pistol sport 30+30 focuri, individual seniori:* 1. N. Vlad (Olimpia) 556 p; 2. I. Tutoianu (Olimpia) 550 p; 3. A. Gered (Metalul) 548 p. *Pe echipe:* 1. Olimpia 6371 p; 2. Metalul 6244 p; 3. Steaua 4125 p.

NATAŢIE

Unele aspecte ale muncii de instruire – antrenament

Ne propunem ca în cele ce urmează să facem o analiză a stadiului actual al performanţelor noastre la înot, analiză bazată pe prelucrarea unor date pedagogice şi medicale din ultimii ani de activitate.

In această ordine de idei vom aborda unele probleme de bază ale înotului care în ultimă analiză condiţionează obţinerea performanţelor valoroase.

1. Munca de instruire şi perfecţionare a copiilor

Această activitate presupune un act indispensabil: selecţionarea copiilor pentru a deveni înotători. Ce se întîmplă în realitate? (mai corect spus ce s-a întîmplat în această problemă pînă în anul 1962, cînd din iniţiativa federaţiei a luat fiinţă o comisie de selecţie formată din tehnicieni şi medici care să examineze copiii susceptibili de a practica înotul în secţiile noastre sportive). Se poate afirma în acest sens că nu antrenorii au fost cei care au ales din mase largi de copii pe cei mai apţi de a practica înotul, ci copiii au fost aceia care prin frecventarea cu regularitate a bazinului s-au impus ca membri ai secţiilor sportive de nataţie. Aşa a fost posibil ca în secţiile de nataţie ale cluburilor, adevărate unităţi de performanţă în fond, să întîlnim copii cu diverse deficienţe, fizice sau funcţionale, incompatibile cu performanţa sportivă. Că înotul constituie unul din cele mai eficace mijloace ale culturii fizice în ceea ce priveşte stimularea dezvoltării fizice sau corectării diferitelor deficienţe, este un fapt unanim cunoscut azi. Chiar noi, în cartea „Inotul" apărută în Editura UCFS, în anul 1962, am dezbătut pe larg aceste aspecte pe baza unui material faptic întins pe o perioadă de 10 ani. Să vedem, după acest prim pas, ce se întîmplă cu copiii (instruirea şi perfecţionarea).

COLŢUL SPECIALISTULUI

Materialele elaborate de federaţie, diferitele consfătuiri metodice, discuţiile cu antrenorii străini etc au arătat că în acest domeniu problema de bază a muncii cu copiii rămîne activitatea multilaterală, îndreptată către o dezvoltare armonioasă.

Goana după rezultate aparente, de moment, a făcut ca la un moment dat copiii puţin dotaţi să cîştige concursuri numai datorită unor antrenamente mai intensive. Şi e greşit din două motive: mai întîi pentru ca vîrsta mică nu permite efectuarea antrenamentelor intensive iar în al doilea rînd pentru că o dată cu trecerea anilor, cînd caracterele morfo-funcţionale ale copiilor se schimbă radical, aceste „stele sportive" dispar, sau intră în anonimat.

Putem cita o serie de elemente, buni sportivi la vremea lor timpurie, dar care la vîrsta junioratului au „dispărut" pur şi simplu (Mircea Bucurescu, Ion Belciug etc) sau copii care la 6—7 ani participă în competiţii oficiale la probe extrem de dificile, la „delfin" (Franchia Marina etc). La celălalt pol se situează o serie de copii, participanţi la competiţii oficiale, deficitari la tehnica înotului. Atenţia antrenorului în loc să se îndrepte către însuşirea corectă a procedeelor de înot s-a orientat către o pregătire intensă pentru competiţii.

Iată de ce aceste deficienţe de bază semnalate în atîtea ocazii persistă de ani de zile, iar astăzi le întîlnim chiar la componenţii loturilor republicane (Anca Trohani, Cristina Balaban, Miki Zager, Deneş Naghi etc.).

De asemenea se ştie că defectele de tehnică cu cît sînt mai vechi, cu atît se corectează mai greu, mai ales la vîrsta senioratului, cînd atenţia este îndreptată mai mult către pregătirea de performanţă.

2. Activitatea cu cadre medii

Aceşti tineri, de vîrsta junioratului, cu categoriile a II-a şi a III-a de clasificare, ar trebui să reprezinte adevărate pepiniere, din care să se recruteze viitori sportivi de categoria I şi maeştri. In realitate această categorie de sportivi este aproape total absentă în secţiile noastre. Sau întîlnim copii de 12—14 ani, mulţi cu categoria I şi a II-a de clasificare, care urmează o curbă ascendentă pe linia performanţelor sportive, sau găsim în secţii sportivi de 16—18 ani, plafonaţi la nivelul categoriei a II-a de clasificare, care nu vădesc nici pe departe calităţile pentru a putea deveni performerii de mîine! Menţinînd pe aceşti tineri în secţiile de performanţă, înseamnă să ducem o muncă lipsită de perspectivă. De aceea apreciem hotărîrea federaţiei de a limita înscrierea în secţiile de performanţă a seniorilor care n-au obţinut categoria I, a juniorilor de 17—18 ani care n-au obţinut cat. a II-a şi a juniorilor mici (15—16 ani) care n-au obţinut categoria a III-a. In fond, la 15—16 ani întîlnim astăzi din ce în ce mai frecvent campioni olimpici, europeni etc, în timp ce noi ne îngreuiăm munca de calitate cu tineri de 18—19 ani, plafonaţi, de multă vreme la bariera categoriilor a II-a şi a III-a de clasificare.

3. Activitatea de performanţă

Această activitate se desfăşoară, în general cu tineri ajunşi la performanţă în condiţiile descrise mai sus. Aşa este posibil ca să avem în lot sportivi slab dezvoltaţi fizic (Medianu, Voicu, Cornel Georgescu etc) sau cu o pregătire fizică generală şi specială deficitară (cu mici excepţii aproape toţi componenţii lotului masculin de înot şi întreg lotul feminin). Această afirmaţie se bazează pe datele probelor de control impuse de federaţie sportivilor din lotul republican.

Analiza examenelor medicale efectuate ne arată că forţa musculară este profund deficitară la majoritatea componenţilor lotului, că unele calităţi fizice de bază (viteză, rezistenţă) sînt la un nivel extrem de scăzut.

Să analizăm puţin cum se face planificarea curbei de efort pe un an de zile, periodizarea antrenamentului şi planificarea formei sportive şi a rezultatelor.

Este ştiut (şi rezultatele din ultimii ani au dovedit acest lucru) că îmbinarea factorilor de bază ai antrenamentului sportiv (factorul fizic-general şi special, tehnic, tactic, morală şi de voinţă şi teoretic) constituie una din premisele obţinerii performanţelor înalte. Cum se transpune în practică acest principiu? Ani de zile antrenorii noştri au ocolit cu bună ştiinţă pregătirea fizică generală; chiar atunci cînd în biografiile sportive ale unor campioni se arată „negru pe alb" cît timp acordă într-un an acestui factor, sub diferite pretexte, dintre cele mai echivoce, s-a ignorat aportul pe care-l poate aduce o bună pregătire fizică la obţinerea performanţelor. Chiar şi acei antrenori care consimt pentru o scurtă perioadă să abandoneze antrenamentele de înot în favoarea pregătirii fizice generale, o dată cu reluarea pregătirii competiţionale, renunţă aproape total la pregătirea fizică pentru tot restul anului.

Nu întîmplător antrenorii care au înţeles importanţa acestui factor au reuşit să obţină şi rezultate mai bune (M. Mitrofan, C. Vasiliu, C. Korcek). Analizînd curba efortului şi planificarea formei sportive, constatăm unele deficienţe extrem de serioase. Astfel alternanţa volumului cu intensitatea efortului nu îmbracă întotdeauna aspectele cele mai favorabile, în sensul că nu se face o alternanţă judicioasă a antrenamentelor intensive cu altele de refacere, fapt ce generează o serie de dereglări funcţionale cardio-vasculare (Cornel Georgescu, A. Soptereanu, Cristina Balaban, Sanda Grinţescu, Mircea Căprărescu etc). Volumul şi intensitatea efortului nu se situează la nivelul cerinţelor actuale. Se ştie azi că eforturile intense reprezintă cheia succeselor sportive. Ce se întîmplă la lotul nostru de înotători fruntaşi? Analizînd datele examenelor medicale, constatăm că în organismul acestor sportivi în loc să se producă modificări structurale şi funcţionale manifeste (consecinţă a marilor eforturi, care conduc în mod cert la performanţe ridicate) datele medicale sînt staţionare de 2—3 ani, ba uneori chiar se înrăutăţesc. In această situaţie se prezintă datele medicale ale sportivilor E. Voicu, A. Popescu, A. Schmaltzer, Ingrid Ungur etc. Adăugăm la aspectele funcţionale pe cele organice (dezvoltarea fizică), care ne arată un procent nepermis de ridicat de traume sportive căpătate la lecţiile sporadice de pregătire fizică generală (Kroner, Căprărescu), avem o imagine exactă a profilului morfologic şi funcţional al acestor tineri, toate acestea explicînd întrutotul situaţia rezultatelor sportive.

Să analizăm puţin, tot prin prisma datelor medico-biologice, forma sportivă. De 3 ani se planifică o curbă anuală cu două vîrfuri: de primăvară — coincizînd cu concursul republican de hală în luna aprilie, şi al doilea vîrf în iulie-septembrie. Dacă în general, primul vîrf al formei sportive este atins, al doilea se obţine cu totul întîmplător. Aşa, de exemplu, la campionatele naţionale, rezultatele sînt în general mediocre, pentru ca la 2—3 săptămîni mai tîrziu rezultatele sportive să crească.

In anul 1962 la campionatele europene de la Leipzig, rezultate superioare au fost obţinute cu 10 zile mai tîrziu, cu ocazia Dinamoviadei. Analiza datelor medicale ne arată că refacerea după marile eforturi este insuficientă, sportivii concurînd deseori pe fondul unor stări reziduale de oboseală. O altă deficienţă se remarcă în privinţa perioadei de tranziţie care ar trebui să separe ciclul 1 de al doilea vîrf de formă sportivă.

La această stare contribuie şi planificarea uneori defectuoasă a unor competiţii, neinspirat plasată în calendarul competiţional.

★

Am intenţionat în materialul de faţă ca printr-o analiză medico-pedagogică întinsă pe aproape 10 ani de activitate să sesizăm antrenorilor şi organelor federaţiei concluziile care se desprind din aceste date şi ce măsuri se impun pentru remedierea stării de fapt. Desigur că aspectele tehnice, pregătirea moral-volitivă şi teoretică, rămîn carenţe care se cer remediate pentru a se putea obţine performanţe superioare în viitor. Sperăm ca aceste observaţii să constituie un imbold în munca antrenorilor de nataţie care trebuie să-şi orienteze activitatea spre un antrenament raţional, în care preocupările pentru performanţa sportivă să se îmbine în mod armonios cu grija pentru formarea unor tineri sănătoşi şi multilateral dezvoltaţi.

dr. I. DRAGAN
Centrul de medicină sportivă

Ultimele concursuri ale anului...

NOI RECORDURI LA REŞIŢA

Bazinul acoperit din localitate (25 m) a găzduit recent un concurs cu caracter de verificare la care au luat parte 98 de înotători şi înotătoare de la S.S.E. şi Olimpia Reşiţa. Cu acest prilej, tînărul înotător **Zeno Giurasa** (S.S.E.) a stabilit două noi recorduri republicane în bazin acoperit: 1:09,6 la 100 m fluture şi 1:13,3 la 100 m spate, amîndouă recorduri de copii, categoria 14 ani. Juniorii **Nicolae Tat** şi **Gh. Lövenfeld**, ambii de la Olimpia, au dovedit o formă bună, primul fiind cronometrat în 1:09,0 la 100 m fluture, iar al doilea în 1:17,6 la 100 m bras. Rezultatul lui Gh. Lövenfeld constituie un nou record regional de seniori şi juniori în bazin acoperit.

P. BOCŞANU — coresp.

S.S.E. nr. 2 A CÎŞTIGAT „CUPA 30 DECEMBRIE"

Sîmbătă şi duminică s-a desfăşurat la bazinul acoperit de la Floreasca concursul de înot, organizat de comisia orăşenească de specialitate, pentru cei mai tineri înotători din Capitală. Dintre rezultate desprindem pe acelea realizate de **Agneta Sterner** (Cl. sp. şc.), **Eugenia Botezatu** (S.S.E. 1), **Victoria Dumitrescu** (S.S.E. Viitorul), **Mihaela Ionescu** (Cl. sp. şc.), **I. Chende** (Cl. sp. şc.), **I. Preda** (Cl. sp. şc.), **V. Costea** (Dinamo), **Vl. Belea** (S.S.E. Viitorul), **V. Bogdan** (S.S.E. Viitorul) şi **Virgil Mihai** (S.S.E. 2).

In clasamentul general, pe primul loc s-au clasat înotătorii de la **Şcoala sportivă de elevi nr. 2** care au cîştigat astfel „Cupa 30 Decembrie".